

# 从忠恕之道的角度分析当代中国道德滑坡现象

姚 雪

(保定学院 政法系,河北 保定 071000)

**摘 要:** 忠恕之道是儒家思想贯穿始终的重要内容,是“仁”的核心,能够彰显出我国古代文化的内涵与底蕴。面对现代社会中的道德滑坡现象,可以从公民自身出发来贯彻践行忠恕之道,并且使公民自身道德修养和外部环境二者形成一种良性循环,为社会不断注入新鲜的活力,使其获得长久的发展。

**关键词:** 道德建设;忠恕之道;仁;公民道德修养;德育

**中图分类号:** G416

**文献标志码:** A

**文章编号:** 1674-2494(2013)05-0121-05

## 一、忠恕之道的内涵

众所周知,中国传统文化的主流是儒家文化。儒家文化中蕴含着丰富的伦理道德思想,其中孔子的“仁”学思想体系便是其精髓。而忠恕之道就是儒家“仁”学思想体系中重要的组成部分,是践行“仁”这一核心的基本方式和行为准则。忠恕之道有着非常深刻的内涵及丰富的理论意蕴,而且,无论是在遥远的古代还是在当今社会,忠恕之道都有着广阔的发掘空间,对我们当今社会的思想道德建设有着极为重要的意义。

### 1. 忠恕之道的提出及发展

孔子是提出忠恕之道的第一人。《论语》有云,“己欲立而立人,己欲达而达人”,这便是对“忠”的诠释,而“己所不欲,勿施于人”则是孔子对“恕”的解释。朱熹对于“忠恕”二字的理解,很好地传承了孔子忠恕之道的思想,他认为“尽己之谓忠,推己之谓恕”,可谓简洁明了,这是对孔子提出的忠恕之道的一个颇为正确的理解。所谓“己欲立而立人,己欲达而达人”,要想使自己立于天地之间,追求并达到自己的理想,就要考虑到别人也有同样的想法,同样的追求,在成就自己的同时也不忘成就他人。《论语》载:“子张问政,子曰‘居之无倦,行之以忠’。”这是从从政的角度来讲“忠”,即凡居任职事者,当尽心竭力,求利与人。生活在这大千世界,我们必须时刻谨记这世界并不是只有我们自己,无论走到哪里,我们都脱离不了这个社会,都脱离不了与他人的关系。孔子认为,忠恕之道作为君子的最基本的行为准则是分为积极和消极两方面的,“己立立人,己达达人”是积极意义的标准,“己所不欲,勿施于人”则是君子的最低标准。所谓“己所不欲,勿施于人”,自己不想得到的,也不要强加于他人身上。确实,在日常生活中我们也常常用到这句话,但是对于其深意,我们却很少去探究,去细想。孔子认为它是君子最基本的行为准则,即便我们做不到“立人”、“达人”,至少也要做到不把自己的意志强加于人。可以说,“忠”与“恕”这两个标准相辅相成,不可分割。在孔子看来,君子要按照这两个标准行忠恕之道,不仅修身修道以“内转”,更能统统层层“外推”,做到内外一致,天人合一<sup>[1]</sup>。可以说,忠恕之道这一道德标准在任何社会中都是具有普世价值的,它是伦理学中永恒的黄金规则。

忠恕之道自孔子提出之后,在整个儒家的思想体系中被不断加以新的诠释,融入时代精神,发展出新的内涵。孔子的忠恕之道,强调的是人主体意识的自觉性,所谓“推己”,“推”的出发点和落脚点都是“己”,由己推人,才能够“成己”、“成仁”、“成圣”。他认为,行忠恕之道是自然而然的事,不可靠外部力量强加而实行,推己及人,是出于内在的,自然而然的本性。而在孔子之后,他的继承者们从多个角度继承并丰富了孔子的忠恕之道,丰富了整个儒

收稿日期:2013-06-20

作者简介:姚 雪(1990-),女,河北沧州人,保定学院政法系 2009 级本科生,主要研究方向为思想政治教育。

家思想体系,使忠恕之道得到更加长远的发展。

与孔子相距一百多年的孟子将孔子的“仁”学上升到治理国家的仁政层面上,主张以忠恕之道的的方法实施仁政,以得民心。《孟子·离娄上》曰:“得天下有道,得其民,斯得天下矣;得其民有道,得其心,斯得民矣;得其心有道,所欲与之聚之,所恶,勿施尔也。”孟子很巧妙地继承运用了孔子忠恕之道的的方法,用以治理国家,即推己及心中所欲所恶,来制定国家政策,满足人民的需求以得民心,进而得天下<sup>[16]</sup>。孟子把孔子的忠恕之道中所强调的重视个体的自我修养,转移到统治者对被统治人民的态度上来,他认为,统治者只有深刻了解人民的好恶、需求,才能想民之所想,急民之所急,以这样的仁政来治理国家,定能国富民强。

《大学》中有絜矩之道,即用心中一把尺子来量己、量人,使自己、他人和天下之物都符合这一尺度,达到一种不偏不倚的中和状态。事实上这便是对忠恕之道的一种沿革,一种继承。絜是推度效法,矩是规矩准绳,合言之即为示范,做榜样,以身作则,异地而皆然之意。这一尺度,其实就是儒家的标准。《大学》、《中庸》把视角投入到更为宽广的宇宙万物中去,使孔子的忠恕之道由强调修己之身扩大到万事万物中去,使万事万物都符合儒家这样一种恰到好处的标准。它要求君子在完成自身道德修养的同时,把自己这种至诚的精神转到外在他物上,它所提出的絜矩之道更强调儒者对天下万物道德责任感的实行,把视角更多放到了与天下万物沟通的环节上来,从而达到一种更为崇高的境界。

宋明理学家根据孔子关于忠恕之道的思想,对其进行了进一步的分析探讨。朱子所言“尽己之谓忠,推己之谓恕”,“尽己就是从个体的本心出发,对人对事都要尽己之心,无愧于天地,更无愧于自己的心。推己则是要学会推己及人,对他人对社会不要过于苛求,多站在别人的立场思考问题,可以不失之于偏颇”<sup>[21]</sup>。我国古代儿童启蒙书《增广贤文》亦有云:“责人之心责己,恕己之心恕人。”据考证,这本书最迟于明万历年间作成,因而可想宋明理学家发展忠恕之道对于社会的影响。如果说孔子只是刚刚提出忠恕之道的思想还未来得及传播践行,那么宋明理学家便使得忠恕之道传播开来。尽管事实上他们对于忠恕之道的传播与践行,以及对孔子思想的沿革发展在很大程度上都是为了维护当时统治阶级的利益。

当代新儒家给了忠恕之道以新的时代内涵,从做学问的角度出发,很好地继承了孔子的思想,认为忠恕之道是“为己之学”,彰显了儒家尊重个体价值的人文精神,并且在尊重个体的基础上为社会作出贡献,创造价值。这是因为,做学问首先要“尽己”,尽己之诚心做自己钟爱的学问,同样也要“推己”,这便也是对孔子的“一贯之道”的学习方法,即孔子所有的学问也是由忠恕之道贯穿起来的。

## 2. 对忠恕之道的的评价与反思

孔子提出的忠恕之道,即“己立立人,己达达人”,是在春秋战国时期的大背景下形成的。孔子强调个体的价值,注重道德实践中个体的自觉能动性。孔子崇尚周礼,继承并发展了周人重视人伦之道的传统,把人的价值置于首位,创建了儒家的道德学说,极有益于提升人们的道德水平、道德修养,加强社会整体的道德建设,具有很大的积极作用。但是同时,忠恕之道与外在社会却有着不可调和的矛盾和冲突。在我国古代社会,等级制度森严,人与人之间不平等。尽管封建社会的大多数统治者也经常宣扬奉行忠恕之道,但从根本上来讲,他们所宣扬的那种“忠恕之道”是不纯粹的、不真实的、虚伪的,因为那是建立在一个人与人不平等的社会基础之上的。可以说,在我国古代封建社会中,“忠恕之道”是具有很明显的意识形态特点的。

那么反过来想,什么样的社会才能比较好地贯彻实施忠恕之道呢?只有在一个人人与人之间实现真正平等的社会,我们才能真正地去传播和贯彻忠恕之道。通俗地讲,只有人和人之间是完全平等的,我们才可以真正地站在别人的位置上去思考一些问题,去体会别人的心境,去想他人之所想,急他人之所急。我们可以像理解自己那样去理解他人,明白我们所拥有的追求,别人也会有,我们做不到的一些事,别人也有可能做不到,这样才能够推己及人,实现“己立立人,己达达人”。所以,只有在一个自由、平等的社会环境下,忠恕之道才能够真正得到贯彻实施,反过来,也只有我们奉行贯彻忠恕之道的原则,才能够使我们的各项基本制度更加完善和健全,使二者得到一种良性的循环。

## 二、当代中国道德滑坡现象的表现及其根源

一个社会要保持良好的秩序和高效的运转,除了要依靠完备的法律,还要依靠公民崇高的道德水平。“法律是他律,调节的范围相对较小;道德是自律,调节的范围相对较大”<sup>[17]</sup>。道德无论是从一个民族,一个国家整体的高

度来说,还是从个人的角度出发,都是最根本的东西。只有拥有高尚的道德,一个人才能真正地安身立命,一个民族一个国家才能够长期屹立不倒。而现代社会道德滑坡现象的日趋严重势必成为我们国家发展、个人进步的重大阻碍,鉴于此,我们可以从忠恕之道入手,来分析和抑制当代中国道德滑坡现象。

### 1. 当代中国道德滑坡现象的表现

社会公德既是现代社会伦理的基石,又是一个社会文明程度的标尺。然而在今天,社会公德严重失衡,被很多道德败坏的人肆意践踏,这是我们当代中国道德滑坡的重要体现。一方面是与社会公德背道而驰的言行司空见惯,一部分人在公共场所随地吐痰,随手乱扔垃圾,乘坐交通工具不排队,不让座给需要的人,更有甚者随意破坏公共设施,一些工厂不断制造噪音,打扰居民正常生活,排放废气废水,置人们的健康安全于不管不顾。另一方面则是很多人对于那些道德言行败坏的破坏者们听之任之、熟视无睹,对很多恶劣的言行敢怒而不敢言,这种漠然的态度造成了人与人之间的疏远、冷淡。例如,2011年的小悦悦事件便使很多人对我们公民整体的道德素质产生了严重的质疑,一个幼小的女孩儿正在遭受生命的碾压,而18个路人却对如此之惨状熟视无睹,其实这18个路人就代表着这个社会大多数人在面对这种情况时表现出的态度。众多的社会不良现象使我们看到了人性的冷漠,看到了社会公德在下滑。

职业道德也是一个不可小觑的问题,它也是构成当代中国道德滑坡的重要表现。尽管近年来我国经济水平不断提高,市场经济持续繁荣发展,但职业道德问题却日益严重。诸如医生收取患者红包为自己谋取私利,很多商人坑蒙拐骗,卖假货,做假广告,愚弄百姓,一切向“钱”看,昧着良心坑害大众。再比如,近年来,由于在一些行业里人与人之间地位不平等,使职业道德缺失现象愈演愈烈的趋势。有些医院里的医生对待患者态度居高临下,十分不友好,还有某些地方个别垄断单位的员工因为自己的垄断地位,对待顾客非常不礼貌,缺乏一个服务人员最基本的道德素质,在市场经济中,这种双方主体地位由于各种原因不对等的现象越来越严重。

家庭美德是我们中华民族几千年来优良的道德传统,可是如今家庭美德的缺失也成为了我国道德滑坡现象的表现之一。社会在发展,时代在变迁,家庭道德伦理关系也随之发生了变化。家庭的中心逐渐由老人移到儿童身上,尊老爱幼是家庭美德,而很多家庭却过于强调“爱幼”,忽视甚至完全抛弃了“尊老”,虐待、抛弃老人的现象时有发生,干涉老年人再婚现象也很多。有一年的考研英语大作文题目出得很好,极具讽刺意味,是看图作文,图上两儿两女,每个人都紧紧守住自己的球门,老人蜷缩成一个球被踢来踢去,可是他们一定没有想到也许自己将来的命运也是如此,推己及人便可洞悉更多。此外,家庭美德的沦丧的另一个重要体现就是家庭暴力。一部电视剧《不要和陌生人说话》让“家庭暴力”几个字成为了社会普遍关注的词语,现实生活中也并不少见。夫妻和睦是家庭美德,而生活中却免不了磕磕绊绊,有问题就要想办法解决问题,暴力不仅不能解决问题,反而会使矛盾激化,甚至很有可能演化成为刑事犯罪。这些恶劣的趋势都是亟待抑制的,我们需要去探求这些现象发生的原因并且想办法去抑制这些现象,去解决这些问题。

### 2. 当代中国道德滑坡现象的原因

首先,从根本上来讲,我国当代道德滑坡现象的出现是由于人们受物欲的驱使,忽视个人内在修养。随着市场经济体制的不断改革,近年来,我国的经济水平不断提高,也正因为如此,人们便渐渐忽视了自身内在的道德修养,而执著于金钱、名利等一些极具诱惑性的东西。尽管现代社会经济高速发展,科技发达,但回首我国古人有关自身道德修养的很多思想,特别是儒家的忠恕之道,再看看我们当代社会道德的严重滑坡,对于我们每个人来讲,都是值得反思的。曾子曰:“吾日三省吾身:为人谋而不忠乎?与朋友交而不信乎?传不习乎?”的确,自省是件有助于提高人道德境界的事情,只有多多反省自己,才能做到时常为他人考虑,乐于助人,做到替人谋事尽心,和朋友交往坦诚相待,传授给他人的知识要确保自己精通熟练,这样便能够体会到推己及人的益处。试想,如果那些骗人坑人的商户能够时时自省,便能够明白被骗人的痛苦,能够被自己内心深处的道德感打动,我们的社会是不是会更和谐一些?如果那些盛气凌人、自觉高人一等的医生能够时时自省,便能够理解患者身体以及心理上的痛苦,理解他们处于病痛之中时,急于求助、渴望关怀的需求,是不是会对他们的病人更温暖一些?如果那些因觉得老人拖累自己而虐待老人的子女们能够时时自省,便可时时不忘父母恩情,就算再苦再累也要赡养父母并且很好地照顾他们。如果夫妻之间都能够做到换位思考,推己及对方,认真地体会对方的感受,那么他们便可以时时能为对方考虑,而不是妄图用暴力这种偏激的方式解决婚姻中或大或小的问题。“在这个物欲横流的社会,我们被太多的东西遮蔽住了眼睛也遮蔽了心,我们只有从内心深处去提升自己的道德修养才能抵制住更多的诱惑,也只有个人提高

自己的内在道德修养,才能提高社会整体的道德素质水平”<sup>[4]31</sup>。

其次,外部的社会环境的影响是当代中国道德滑坡现象的外在原因。除了金钱、名利等一些外在的诱惑以外,我国现行的一些具体制度和体制的某些方面与环节不能比较充分地体现社会公平和正义,很多人为了获得利益不择手段,由此衍生出很多行业的潜规则,导致了人与人之间不能够实现真正的平等,从而无法贯彻忠恕之道,提高道德水平。如教育体制,由于地域、民族等差异,造成了对于考生的不平等。医疗体制、机制的不合理,造成很多医疗机构公益性淡化和医患双方经济利益上的对立。这些都阻碍了人与人之间真正平等的实现,从而也使我们很难从主观上去贯彻忠恕之道,加剧了道德滑坡的现象。

最后,造成道德滑坡现象的内部原因和外部原因形成了一种恶性循环,这种恶性循环使得我国当代道德滑坡现象愈演愈烈。在现代社会,由于种种外部因素,现行机制所造成的人与人之间的不平等导致了个人内在道德修养的缺失,而个体内在道德素质的下降反过来又加剧了人与人之间的不平等。由于这两种原因有着内在的联系,密不可分,二者之间的相互作用形成恶性循环。其实从根源上讲,任何民族、国家的社会道德的沦丧,都是源于这样一种恶性的循环,既然我们能够意识到这种恶性循环,就应该想办法努力改变,把这种恶性循环转变为一种内部和外部的良性循环。

### 三、从忠恕之道的角度抑制当代中国道德滑坡现象

要阻止我国当代道德滑坡现象愈演愈烈的趋势,逐步提高国民个人和整体的道德素质水平,使个人内在道德修养与外部现行制度形成良性循环,这些都需要我们以忠恕之道来解决。无论从内部原因着手,还从外部因素入手,我们都要把忠恕之道贯穿其中,好好珍惜并运用从古至今流传下来的儒家宝贵的精神财富,真正地从我们个人做起,从而延伸到社会、国家。

首先,提升公民自身内在道德修养,以忠恕之道时时自省。前文中我们分析了我国当代道德滑坡现象的几个重要体现,不难看出,所有道德滑坡现象的具体体现都无外乎违背了忠恕之道。无论是社会公德的破坏、职业道德的败坏,还是家庭美德的沦丧,都是个体在主体方面没能做到“己立立人,己达达人”和“己所不欲,勿施于人”。不能推己及人,便不能了解他人的需求,做不了对他人的有益的事,因而也就对社会无益,更有甚者由此走向犯罪。这不是我们愿意看到的事,更不利于社会的发展,所以加强公民自身的道德建设我们每个人都责无旁贷。古人云“修身,齐家,治国,平天下”,我们每个人的个体能力有大有小,并且没有谁要求我们每个人都要有治国、平天下的鸿鹄之志,但是一个人,之所以为人,想要在社会上安身立命,首先要做到的就是修身,修不好身,何谈齐家与治国?曾参是孔子得意弟子之一,在修身方面可以算的上做得很好了,曾子每日三省,时时不忘反省自我以提高自身道德修养,只有如曾子般时时自省才能不断进步,也只有不断进步才能取得一定成就,这也是在孔子众多弟子中,曾子能够为现代世人耳熟能详的原因。在自身道德修养方面,我们真的要效法古人,学习古人修炼自身高尚道德情操的一些方法和精神。在现代社会,人们疲于奔命,有很多人整日碌碌却不知所终,他们只看到眼前的金钱和名利,被那些浮华的东西蒙蔽了心智,忽视了自身道德修养,忽视了一个人安身立命最根本的东西,也许他们有大把的金钱、至高的荣誉,但那些身外之物的价值真的如此重要吗?如若能够常常自省,多思考一下诸如此类的问题,也许能看透更多的事。

要加强公民自身内在道德修养,教育是非常重要的途径,孔子就十分重视教育的力量,每一个受教育的对象都可以把从别处吸取的优质的东西内化为自己的道德修养,子曰:“三人行,必有我师焉!择其善者而从之,其不善者而改之。”教育是一个广泛的概念,我们时时处处都可以接受教育,所谓“世事洞明皆学问”,只要善于观察和留心,善于学习他人的长处,把学习到的优良品德转化为自己的东西,主动去接受教育,我们就可以依靠自己的力量提升自己的道德素质,真正做到从内部完善自我,提高自身内在道德修养。尤其是接受中国传统文化的教育,学会自省,很有必要。

其次,仅仅依靠提高公民自身内在道德修养也是不够的,我们还必须关注现实问题,并致力于改变现实,改变外部环境,促进社会的公平正义,达到阻止道德滑坡的目的,从而使社会更加和谐,我国的各项制度更加健全,使整个社会机体充满活力地继续向前发展。

我国当代道德水平整体滑坡正是因为社会上存在着太多的违背忠恕之道原则的现象,我们首先要去关注这些现象。“不忠”体现为不能尽己之心,不能做到俯仰之间无愧于天地,无愧于自己的良心。就像那些黑心商贩,为

了自己的私利,在食品中加入对人体有害的物质,损害消费者的身体健康,这怎么能算对得起自己的良心?如果每个商家都为了自己眼前的利益这样对待消费者,不能恪守自己的本分和职责,那么人们怎么去相信商家,社会又会变成怎样一个社会,那确实是一件难以想象的事情。所以必须去营造一种更加公平合理的市场环境、社会环境,让越来越多的人都能做到尽己之心。“不恕”则体现为不能推己及人。尽管时代在发展,社会在变迁,但仍然有很多人守着自己私心,不宽恕他人,不换位思考,对他人对社会太过苛刻,其实有些人正是因为这样,才会走向极端,使自己陷于困顿之中,也许等自己醒悟之时却是为时已晚,很多道德问题就是这样逐步演化为法律问题。

鉴于此,必须要推进公平公正的市场经济秩序,以及自由民主社会的日益完善。只有政策制定者能够做到深入体察民情,在制定政策时做到“己立立人,己达达人”以及“己所不欲,勿施于人”,时时把百姓的需求置于首位,自己做不到的也不强加于百姓,才能够制定出有益于人民、有益于社会发展的政策<sup>[5]63-66</sup>。要为公民营造一个健康良好的市场环境,既然已经认识到伴随市场经济的发展而来的各种问题,我们就要致力于去改变,去完善现有的这种不完备的市场经济,要确保市场经济主体之间的平等地位,这是一个基本的问题,然后建立并贯彻实施严格的规定、准则。我们都知道,经济体制改革是我国长期以来一直重视的问题,随着我国由计划经济体制向市场经济体制的转变,尽管我国经济取得了不小的成就,但经济领域中也显现出很多新的问题,其中包括很多道德问题。改革开放的确为我国经济的发展开辟了一条新道路,但社会主义市场经济是需要不断完善的,只有不断完善经济体制,在市场经济的条件下,贯彻忠恕之道,使各个阶层的市场主体做到推己及人。

同样,政治体制改革也是近年来我们国家不断推进的一项重要工程,在2012年11月召开的十八大中,很多代表对我们国家政治体制改革中需要注意的问题提出了各种解决方案,同时也提出了很多关于政治体制改革的新观点、新想法,如,十八大对于乡村建设、城市建设、行政区划、反腐倡廉、权力公开等切实关系百姓生活百姓利益的重要问题发出了许多新信号,提出了很多建设性意见,更加注重民主、民生。政治体制的改革有利于促进人与人之间的平等。人与人之间更加趋向于平等,我们便能更好地以推己及人的忠恕之道来提高社会整体的思想道德修养。

我们的国家和民族经历了很多的磨难才走到了今天,在新时代下我们国家各个方面都取得了突飞猛进的进步,但是不可否认的是我国现行体制仍然具有很多有待解决的问题,我们必须不断去改变,去完善,只有这样才能从公民自身和外部环境两方面来抑制我国社会的道德滑坡现象,才能促进内外部因素良性的相互作用,向着人与人之间真正平等的理想社会发展。

#### 参考文献:

- [1]李欣欣.简论孔子的“忠恕之道”及其实践意义[J].徐州教育学院学报,2008,23(1):161-163.
- [2]吴长庚.儒家忠恕之道的当代价值[J].上饶师范学院学报,2004(5):12-16.
- [3]谢俊春.论中国道德滑坡的原因和道德中国的重建[J].甘肃理论学刊,2002(6):16-19.
- [4]张 践.忠恕之道的现代价值[J].学术界,2004(5):26-33.
- [5]安掌明.论道德进步与体制改革、社会机制的内在联系[J].柳州师专学报,1998(13):63-66.

## Analysis of the Moral Landslide Phenomenon in Contemporary China from the Perspective of “Chung-Shu”

Yao Xue

(Department of Politics and Law, Baoding University, Baoding 071000, China)

**Abstract:** The doctrine of “Chung-Shu” has been an important part of Confucianism and the key to “Benevolence”, which reflects the essence of ancient Chinese culture. Currently, faced with the moral landslide phenomenon, it is conducive to uphold the doctrine of Chun-Shu”, make balance between civilian moral cultivation and outer atmosphere, and improve the individual and overall thought moral level.

**Key words:** morality construction; doctrine of “Chung-Shu”; “Benevolence”; civilian moral cultivation; morality education

(责任编辑 石丽娟)